



**IMPORTÂNCIA DA ORAÇÃO
PESSOAL OU PRIVADA**

O QUE É ORAÇÃO?

“A oração é um impulso do coração, é um simples olhar lançado ao céu, um grito de reconhecimento e amor no meio da provação ou no meio da alegria” (CAT, 2558).



- ⦿ A iniciativa divina no encontro pessoal da oração (**dom**);
- ⦿ A oração é resposta à iniciativa divina em nos chamar, nos procurar (**atitude**);
- ⦿ A oração é, portanto, **diálogo**, possível por causa da GRAÇA de Deus e do ESFORÇO do homem.

IMPORTÂNCIA DA ORAÇÃO

“A ação nada vale sem a oração. A oração valoriza-se com o sacrifício”;

“A oração é o alicerce do edifício espiritual. A oração é onipotente”;

“Não sabes orar? Põe-te na presença de Deus, e logo que começares a dizer: ‘Senhor, não sei fazer oração...’, podes ter certeza de que começaste a fazê-la” (S. ESCRIVÁ, Caminho, 81.83.90).

ORAÇÃO PESSOAL NÃO É...

- ◎ 1) Apenas recitar orações (rezar)

A oração deve ser um trato de amizade, um diálogo com Deus. Cuidado com a reza fria, apressada, rotineira, desconetada.

◎ 2) Frequentar reuniões de oração

Ir além das reuniões de oração. A oração com o pessoal não deve substituir a oração pessoal.

Entrar no “quarto” (Mt 6,6-7).

◎ 3) Achar que a vida em si é uma oração

Temos de dedicar um tempo exclusivo para orar, e estar a sós com Deus. Servir não é rezar, ouvir oração no rádio, TV, Internet também não...

Lc 10,38-42 e At 6,1-4. O tempo da oração pessoal é inegociável e insubstituível.

“Maria escolheu a **melhor parte**’,
lê-se no Santo Evangelho. Aí
está ela, bebendo as palavras do
Mestre. *Em aparente inatividade,*
ora e ama. Depois, acompanha
Jesus em suas pregações por
cidades e aldeias. **Sem oração,**
como é difícil acompanhá-Lo” (S.
ESCRIVÁ, Caminho, 89).

◎ 4) Rezar apenas diante dos problemas:

Oração = “quebra galhos”;

Igrejas cheias de gente vazia;

A legítima oração não depende das circunstâncias, mas sim do amor que a pessoa tem pelo Senhor. Rezar é prova de amor a Deus, é a “arte de amar” (S. Teresa D’Ávila)

“Persevera na oração. Persevera, ainda que teu esforço pareça estéril. A oração é sempre fecunda”

“Se não és homem de oração, não acredito na retidão de tuas intenções quando dizes que trabalhas por Cristo”
(SESCRIVÁ, Caminho, 101.109).